



東岳太極拳文化館
Dong Yue Tai Chi Studio

+852 5610 2920

+852 2302 3011

enquiry@dongyuetaijiquan.com

太極拳技能提升講座

在習練太極拳時，常聽到老師要求四肢和身體配合，手到腳到。不管是初學者還是已習練多年的愛好者，都會同意實行起來並不容易。要怎樣才可以正確掌握動作技巧，得到太極拳強身健體的效用。

【特色】

導師從自身習武、鑽研數十年的經驗出發，針對單一動作，深入剖析動作的人體結構科學性、技術和攻防意義的關係，讓參加者明白動作內涵，解答疑難。

日期：2020年6月13日(星期六)

時間：下午 2:00-4:00 (含 30 分鐘練習和糾正)

地點：東岳太極拳文化館(中環嘉咸街 41-43 號天安城商業大廈 19 樓)

費用：6 月 8 日前報名享早鳥半價優惠，港幣 100 元 (原價：港幣 200 元)

報名辦法：請致電 2302 3011 或 WhatsApp 5610 2920 直接報名。

東岳太極拳文化館

香港中環嘉咸街 41-43 號天安城商業大廈 19 樓

(☎ 2302 3011 📞 5610 2920)

電郵：enquiry@dongyuetaijiquan.com

網址：www.dongyuetaijiquan.com



講師：余志明

東岳太極拳文化館館長暨總教練、東岳太極拳國際總會會長；東岳太極拳第一代傳人。門惠豐、闕桂香教授的拜師弟子，中國武術六段，香港武術聯會名譽會長。有多年習武和教學經驗。