



東岳太極拳文化館
Dong Yue Tai Chi Studio

+852 5610 2920

+852 2302 3011

enquiry@dongyuetaijiquan.com



功夫扇兒童興趣班(初級)



功夫扇吸取中華傳統武術精華，融合不同風格的武術動作，將扇子揮舞與武術運動技巧靈活結合，剛柔並濟，姿勢舒展，易學易練。

兒童學習功夫扇更能有以下好處：

- 訓練手部小肌肉，促進思考
- 改善心肺功能，提升體能
- 強健骨骼，助長身高，改善體態外觀
- 提升肌肉力量，加強整體平衡力

【課程簡介】

- 拉筋伸展練習
- 體能訓練
- 武術基本動作，包括手型（拳、掌、勾）、步型（弓步、馬步、仆步、虛步、歇步）和腿法（正踢、側踢、裏合、外擺）
- 學習運用扇子技巧及功夫扇套路

【課程特色】

- 學習中國武術禮儀，培育品德修養。
- 小組教學，每課只限 6 名學員，教授質量有保證。
- 師資優良，教授兒童班經驗豐富導師主理。

【上課時間】逢星期六下午 2:00-3:00

【學費】全期 7 節共 HKD1,400，7 月 8 日前報名享八折優惠，只需 HKD1,120。

【開課日期】7 月 18 日(星期六)

【適合年齡】本班適合 8-12 歲少年參加，如限定年齡外兒童有意報名，請聯絡本館查詢。

【報名方法】請致電 2302 3011 或 Whatsapp56102920 報名。

如對我們課程有興趣，歡迎電郵至

enquiry@dongyuetaijiquan.com 或於辦公時間內致電 2302 3011

或 Whatsapp 5610 2920 查詢並報名。



魏東瑩教練

梅花拳十六代傳人
師承姜周存教授、李成銀教授、
桑全喜教授
中國武術五段
國家級武術教練員
國家一級裁判員
山東師範大學民族傳統體育學士
第二十六屆全港公開內家拳錦標
賽陳式太極拳冠軍
世界太極拳太極劍冠軍
全國武術爭霸賽太極拳冠軍
魏東瑩武術文化中心創辦人

香港中環嘉咸街41-43號天安城商業大廈19樓

19/F., Tin On Sing Commercial Bldg., 41-43 Graham St., Central, Hong Kong

☎ +852 23023011 ✉ Enquiry@dongyuetaijiquan.com 🏠 www.dongyuetaijiquan.com